

台灣安寧緩和醫學學會關於末期病人鴉片類藥物使用專業觀點 (Perspectives)

衛生福利部食品藥物管理署 (以下簡稱食藥署) 於 2018 年 12 月 4 日修訂「末期病人居家治療使用成癮性麻醉藥品管理注意事項」, 本學會對食藥署注重末期病人居家治療之需求, 以「提升其生活品質、度過尊嚴而平靜的餘生」, 表示肯定與感謝。為進一步讓末期病人能因此受惠, 本學會特提出此專業觀點, 供本學會會員及醫療同道參考。

1. 根據上揭注意事項, 末期病人於居家醫療使用鴉片類藥物, 不以疾病別為限。只要是末期病人, 經醫師評估有需要, 皆能居家使用鴉片類藥物 (包括口服、經皮貼片及針劑)。本學會對此深表讚同! 因疼痛及其他末期疾病症狀是真實存在, 且不分國籍、種族、性別與疾病類別。此修訂符合國際潮流與趨勢, 讓末期病人得以在家獲得必要的藥物, 將有效控制症狀並提升其生活品質。
2. 鴉片類藥物之適應症以疼痛為主, 但不以疼痛為限。證諸各國藥典, 嗎啡之醫療適應症, 除疼痛外, 尚包括呼吸困難、急性肺水腫、心肌梗塞、嚴重腹瀉等症狀[1]。以末期病人常見的呼吸困難為例, 英國國家處方集 (British National Formulary) 指明嗎啡可用於緩和醫療病人之呼吸困難[1]。實證研究亦肯定口服及針劑嗎啡能有效緩解末期病人之呼吸困難[2, 3]。歐洲及美國之癌症治療指引也明列嗎啡用於呼吸困難的角色及使用劑量[4, 5]。在我國, 政府部門委託台灣胸腔暨重症加護醫學會研議發展的「末期病人撤除呼吸器作業指引」, 以及臨床實務上亦已普遍使用各種劑型的嗎啡或芬坦尼 (Fentanyl) 以緩解病人疼痛或呼吸困難[6]。建議本學會會員及醫療同道, 可根據科學實證及臨床指引, 例如本學會出版的「安寧緩和醫療末期病人鴉片類藥物臨床使用手冊」, 作為治療病人之參考, 以緩解末期病人症狀。並考量末期病人依其疾病進程, 而有持續使用鴉片類藥品之可能, 以全程維護其生活品質與善終權益。

參考文獻

1. Joint Formulary Committee (2018) British National Formulary. . [cited 2019 27 Mar]; Available from: <http://www.medicinescomplete.com>.
2. Jennings, A.L., et al., A systematic review of the use of opioids in the management of dyspnoea. Thorax, 2002. 57(11): p. 939-44.
3. Barnes, H., et al., Opioids for the palliation of refractory breathlessness in adults with advanced disease and terminal illness. Cochrane Database Syst Rev, 2016. 3: p. Cd011008.
4. National Comprehensive Cancer Network. Palliative Care (Version 2.2019).
5. Committee, o.b.o.t.E.G., et al., Treatment of dyspnoea in advanced cancer patients: ESMO Clinical Practice Guidelines. Annals of Oncology, 2015. 26(suppl5): p. v169-73.
6. 末期病人撤除呼吸器作業指引草案. Available from: <https://www.tspccm.org.tw/media/3888>.
7. 台灣安寧緩和醫學學會。安寧緩和醫療末期病人鴉片類藥物臨床使用手冊。台北: 合記圖書出版社。2019 年 1 月。