

授課講師學經歷			
姓 名	李國任		
聯絡電話	04-24632000 轉 66825		
現職單位 名稱	澄清綜合醫院	職 稱	家庭醫學科主治醫師兼主任
專 長	家庭醫學、老年醫學、預防保健、戒菸門診、慢性病照護及社區健康照護、安寧緩和醫學		
學 經 歷	<b>學經歷：</b> 現任家庭醫學科主任 國立成功大學醫學系 中山醫學大學臨床醫學研究所碩士 中山醫學大學附設醫院家庭醫學科主治醫師 <b>專業證照：</b> 家庭醫學科專科醫師 老年醫學專科醫師 行政院國健局「戒菸治療訓練」 青少年親善醫師培訓 安寧緩和醫學專科培訓 高級心臟救命術 畢業後一般醫學訓練種子教師培訓 安寧緩和專科醫師		
符合資格 (勾選)	<input type="checkbox"/> (一)具有教育部審定講師級(含)以上資格者。 <input type="checkbox"/> (二)護理人員或其他領域技講師，需具有政府核發技專業證書(護理人員需為護理師)，並符合下列資格(1)碩士以上學歷，有三年(含)以上授課領域經歷；(2)大學學歷，有五年(含)以上授課領域經歷；(3)專科學歷，有七年(含)以上授課領域經歷。 <input checked="" type="checkbox"/> (三)專科醫師領有證明文件者。 <input type="checkbox"/> (四)現(曾)任主管機關相關職務者。		
主辦單位	澄清綜合醫院 醫教室		
聯絡電話	04-24632000 轉 66825	聯絡人	蔡雨廷
課程名稱(主題)：生命末期患者之疼痛評估與控制 課程日期：107.01.19，課程時間：07：30~09：00 課程地點：澄清綜合醫院(平等)3F 會議室—台中市中區平等街 139 號			

摘要：

依據全球安寧療護聯盟統計，全世界每年約有一千八百萬人在疼痛中逝去。一個人生命旅程將盡，如不能從疼痛禁錮中解放，著實斲喪末期生活的品質。

疼痛除了發生於癌症病人，非癌的疼痛更讓許多年長者，飽受慢性身心煎熬，剝奪晚年的人權與尊嚴。

疼痛評估的重要性：所有影響癌症疼痛的相關症狀都應該被評估，如此才能達到最理想的照顧，疼痛評估與照護計畫息息相關，完整疼痛評估是執行疼痛控制的第一步。

醫護人員將依序詢問病人多項有關疼痛的問題，並依據各類疼痛評估量表，例如「視覺程度量表」、「臉譜量表」、「數字量表」等，找出病患疼痛的指數，並依此作為處置的依據。

疼痛處置：藥物仍是最主要的疼痛控制方式。

WHO 疼痛控制原則 –依疼痛三階梯給藥(by the ladder) –定時給藥(by the clock) –口服給藥(by the mouth) –因人而異給藥(for the individual) –注意細節(attention to detail)。

疼痛控制是一種放任而非放縱的治療方法，我們依病患的需求設計治療計劃，使病患能夠安詳的，有尊嚴的走完人生最後的旅程。